



Lebenshilfe

PIRNA-SEBNITZ-FREITAL E.V.

Ein Stück zum Glück

Ergotherapie nach IntraActPlus – Konzept

Was bedeutet IntraActPlus –Konzept ?

- „ Intra“ steht für die optimale Kommunikation aller Personen
- „ Act“ ist der handlungs-und trainingsbezogener Teil des Therapieansatzes
- „ Plus“ steht für die umfangreiche Anzahl von überprüften Theorieansätzen der psychologischen Grundlagenforschung
- „Konzept“ steht für die Veränderung und Lernen

Welche Bereiche werden unterstützt?

- Positive Eigensteuerung
- Elternarbeit
- Gesprächsführung
- Transfer in den Alltag

Ziele des Trainings

- Aufbau einer positiven Eigensteuerung des Kindes
- Abbau von Widerständen des Kindes
- Effektives Lernen
- Förderung der sozialen Selbstsicherheit des Kindes
- Entspannter Umgang in der Familie im Alltag auch in Konfliktsituationen
- Verbesserung der Interaktion zwischen Eltern und Kind